

L'ALTERNATIVE PARTICIPATIVE

Pendant cette période de confinement, nous avons recensé ici les adresses utiles pour vous simplifier le quotidien. Ce document doit aussi être participatif, si vous avez une suggestion supplémentaire ou une modification, n'hésitez pas à nous contacter : alternative.participative@gmail.com

S'alimenter...

Outre les points de vente habituels de Mundolsheim (boucherie, boulangerie, Carrefour express... – voir le site de la mairie intégrant les horaires d'ouverture [ICI](#)), de nombreux autres points de vente sont à votre disposition autour de la commune.

Cette période de confinement est aussi l'occasion de modifier ses habitudes d'achats. Nous avons donc identifié quelques alternatives pour :

- privilégier les circuits courts et les producteurs locaux,
- se faire livrer à domicile,
- limiter les risques de contamination en profitant des systèmes de "click and collect",
- et découvrir quelques sources pour s'approvisionner en produits bio.

Il s'agit d'une liste non exhaustive en cette période particulière de confinement, qui a vocation à s'enrichir et évoluer dans le temps.

	local	bio	livraison	drive
Marché de Vendenheim <i>rue Jean Holweg, le samedi de 8h à 12h</i>	X	X		
Marché de Lampertheim <i>place du Général de Gaulle, le mardi de 16h à 19h30</i>	X			
Marché de Souffelweyersheim <i>place du Général de Gaulle, le jeudi de 8h à 12h</i>	X			
Fournil KRISTOF - Zone des Maréchaux <i>Propose du pain avec des farines issues de l'agriculture biologique et biodynamique. - livré à domicile le mercredi ou vendredi, uniquement durant la période de confinement</i> www.fournil-kristof.com / 07 84 57 75 19	X	X	Domicile	
Paniers de légumes et fruits des environs de Fegersheim <i>La boucherie SCHERRER (8, rue de la gare à Mundolsheim) est un point relais pour des paniers de fruits et légumes à 15 €. Contacter la boucherie au 03 88 49 70 13</i>	X		Point relais	
Ferme Saint André – Friedolsheim <i>Propose des paniers garantis de culture biologique, livré à domicile.</i> www.fermesaintandre.com / 03 88 70 20 86	X	X	Domicile	
Au petit marché d'Alsace <i>Propose des produits faits ou cultivés par des acteurs locaux et régionaux en livraison à domicile</i> www.aupetitmarche-alsace.fr / 07 87 98 90 64	X		Domicile	

	local	bio	livraison	drive
<p>Au jardin des 4 saisons – 51, route d’Olwisheim- Eckwersheim <i>Propose une palette de produits (fruits, légumes, volailles, crèmerie...), livrés à domicile (gratuitement à partir de 40 €) ou en drive</i> www.aujardindes4saisons.fr / 03 90 29 95 81 – 06 48 13 61 99</p>	X		Domicile	X
<p>Moulin d’Hurtigheim - 16 rue des forgerons - Hurtigheim <i>Propose de la farine des riches terroirs alentours du Kochersberg et de l’Ackerland. Des tournées en camionnette sont organisées pour livrer à domicile à quelques dates bien définies. Leur boutique est également ouverte le mardi et samedi de 9h à 12h et jeudi de 14h à 17h (en période de confinement)</i> www.moulin-hurtigheim.fr</p>	X		Point de livraison	
<p>Les paniers du petit Lucien livrent sur des points relais (Vendenheim le lundi, Souffelweyersheim le vendredi) des fruits et légumes locaux www.lespaniersdupetitlucien.fr</p>	X		Point de livraison	
<p>Ferme HASSLER - 4 rue Basse - Vendenheim <i>La ferme a mis en place un distributeur automatique de fruits et légumes à Vendenheim. Les produits proviennent de cette ferme ainsi que d’autres producteurs locaux situés dans un très petit périmètre.</i></p>	X			
<p>Ferme MUHL – 2, rue de Pfettisheim - Lampertheim <i>Elle reste partiellement ouverte et propose de la viande bovine et des produits du terroir</i> Ferme Muhl / 03 88 20 03 39 – 06 67 95 99 57</p>	X			X
<p>Ferme JENNER - 22 Rue de Mundolsheim - Lampertheim <i>Propose des asperges et également quelques produits frais (œufs, pommes de terre...)</i> www.facebook.com/FERMEJenner / 03 88 20 15 59</p>	X			
<p>Naturalia - 5 rue des Mercuriales - Lampertheim <i>Propose que du bio et un service de click and collect</i> Naturalia.fr</p>		X		X
<p>Ferme DOLLINGER - 39, rue de la République – Hoerd <i>Producteur de fruits et légumes proposant des paniers en drive et en points relais à Reichstett auprès de l’apiculteur Berger</i> www.ferme-dollinger.com / 03 88 51 79 20</p>	X		Point de livraison	X
<p>Baguette-box <i>Livre à domicile pain et viennoiserie du boulanger partenaire local « Aux délices de Mundo ». Possibilité également de se faire livrer des asperges.</i> https://baguette-box.com/</p>	X		Domicile	
<p>Nos Saveurs de France <i>Propose des produits français du terroir, parfois originaux et également légumes, asperges... de producteurs locaux. Durant la période du covid-19, vous pouvez être livré à domicile, à Mundolsheim et environs.</i> www.nos-saveurs-de-france.fr / 09 57 40 64 33</p>	X		Domicile	



	local	bio	livraison	drive
Restaurant de la gare – 22, rue de la gare / Mundolsheim <i>Le restaurant propose un plat unique à emporter ou livré à domicile les vendredis midi et des tartes flambées (uniquement à emporter) les vendredis et samedis (à réserver avant 16h) /</i> Page Facebook / 07 63 39 88 00			Domicile	X
Restaurant Au raisin – 1, rue des rossignols / Mundolsheim <i>Le restaurant propose des menus du mercredi au vendredi à emporter ou livrés à domicile.</i> Page Facebook / 03 88 18 13 77 ou 06 87 72 41 84			Domicile	X
Pizzeria Terra Pizza – Schiltigheim <i>Lucile propose de vous livrer à domicile des pizzas pré-cuites à réchauffer chez soi</i> www.terrapizzas.fr / 03 88 83 56 18			Domicile	

Et aussi...

- Le site « [Mon panier bio](#) » recense encore d'autres solutions de livraison de paniers paysans et/ou bio. Pour le Bas-Rhin, voir [ICI](#)
- D'autres suggestions sont proposées via la carte interactive [Solidarité Covid 19 - Drive et livraisons / Petits Commerces](#) : chocolaterie, traiteur, apiculteur...
- A voir également « [la ruche qui dit oui](#) » (réseau d'achat direct des producteurs) la plus proche (Brumath, Hœnheim...)
- A noter également,
 - Les magasins 100% bio : « Satoriz » (4 rue transversale dans la Zone Commerciale Nord) ou encore « Côté Nature » (2 route de Brumath à Souffelweyersheim.
 - »Le [drive LECLERC](#) ou le [drive CORA](#) pour des produits beaucoup plus « classiques

Solidarité et entraide...

Les occasions de faire preuve de solidarité ne manquent pas en période de confinement face au coronavirus. Des plateformes sont également à votre disposition en cas de sentiment de solitude.

Devenir acteur de la solidarité et de l'entraide

- Publication de la mairie du 10 avril 2020 : « *En coordination avec le CIAS, les services de la mairie ont recensé toutes les personnes de plus de 80 ans et les personnes isolées de la commune. Vous avez envie d'apporter votre aide pour soutenir ces personnes en prenant simplement de leurs nouvelles, en les informant de l'actualité ou en leur faisant quelques courses ? Faites-vous connaître auprès de : ccas.scolaire@mundolsheim.fr. De la même manière, si vous connaissez quelqu'un en difficulté, faites-le nous savoir après avoir obtenu son accord.* »
- jeuxaider.gouv.fr recense les besoins des structures publiques ou associatives et les volontaires. Le site propose notamment un kit pour s'organiser entre voisins
- [Nextdoor](#) est une plateforme dédiée aux relations de voisinage
- enpremiereligne.fr est un réseau d'entraide dans la lutte contre l'épidémie de Covid-19
- [AlloVoisins](#), leader du service et la mise en relation entre particuliers
- voisinsolidaires.fr propose de remettre les voisins à l'honneur et dispose de nombreux outils pour s'entraider ou échanger
- Un centre d'aide pour des démarches en ligne essentielles est disponible : www.solidarite-numerique.fr (ou 01 7 772 372)

On peut aussi tout simplement contacter ses voisins directement pour échanger et savoir s'ils ont besoin d'un peu d'aide.

En cas de solitude

- [Solitud'écoute](#) : écoute téléphonique gratuite et anonyme des *Petits Frères des Pauvres* pour personnes de plus de 50 ans - **0800 47 47 88** de 15h à 20h, 7j/7
- [Croix-Rouge Ecoute](#) : pour toute personne ressentant le besoin de parler ou ayant besoin de soutien psychologique par téléphone, quel que soit son âge ou sa situation - **0 800 858 858** appel gratuit de 10h à 22h en semaine et 12h à 18h le week-end

Culture

- La [Bibliothèque de Mundolsheim](#) publie des histoires pour les petits et les grands ainsi que des activités
- Sur le site des [médiathèques de l'Eurométropole](#), accédez à des livres numériques, formez-vous au numérique...
- Profitez-en pour visiter de multiples sites en ligne : [Le Louvre de Paris](#), [Le MoMa de New York](#) (Metropolitan Museum of Art), [La collection du Musée d'Orsay à Paris](#)... ou à voir une pièce de théâtre www.comedie-francaise.fr

Mis à jour le 09/05/2020

www.alternative-participative.fr
www.facebook.com/alternativeparticipative
alternative.participative@gmail.com